

### Gepäck:

30kg und 2x 10kg Handgepäck pro Person

- 1 grosser & 2 kleine Seesäcke
- 2 Rucksäcke 90l
- 2 grosse Taschen als Fluggepäck
- 2 kleine Rucksäcke ca.35l
- Kühltasche

### Dokumente:

- Reisepässe (noch min. 6 Monate gültig)
- Führerscheine (nat. und internat.)
- Bargeld (US Dollar)
- Kreditkarte/EC Karte/TravelCash
- Banküberweisungsgerät
- Reiseführer/Karten
- Fotokopie von Ausweisen
- Kleiner Block und Kugelschreiber
- Tagebuch
- Lesestoff
- Wörterbuch
- Portemonnaie, Geldgurt

### Kleider: (pro Person)

- Softshell
- Regenjacke
- warmer Pullover
- 2 Sweatshirts oder leichte Pullover
- 2 Wanderhosen
- 1 lange Hose
- 7 Hemden, T-Shirts
- 2 kurze Hosen +3/4 Hose
- Schlafanzug
- Halstuch
- 8 Unterwäsche, Socken
- Badebekleidung
- 2 Duschtücher
- Sonnenhut & Kappe

### Schuhe: (pro Person)

- Turnschuhe
- Wanderschuhe
- Badeschuhe oder Sandalen

### Sonstiges:

- 2x Schlafsack
- 2x Innenschlafsack
- 2x Kissen
- Moskitonetz
- Leintuch
- 2x Taschenmesser/Tool
- Schnur
- Karabiner
- Reifenflickzeug
- Pumpe
- Nähzeug
- Zuggurte
- Kabelbinder

- Isolierband
- Draht
- 2x Fernglas
- Knirps
- 2x Sonnenbrille
- Streichölzer
- Wasserfilter Katadyn
- Reiseapotheke
- 2x Rettungsdecken
- Knicklichter
- Schaufel
- Steinschleuder
- 2x Schnorchelsachen
- Picknickdecke
- Kompass
- Wäscheklammern

### Elektro:

- 2x Mp3 Player / Kabel (Mp3→Anlage)/Ladekabel
- Videocam (Sony HDR-CX550 VE)/Ladekabel
- Fotoausrüstung & Ladegerät ( Nikon D700 & BG, Nikon D2x, Nikkor 10.5mm f2.8 Fisheye, Tokina 12–24mm f4, Nikkor 28–70mm f2.8, Nikkor 50mm f1.8, Sigma 150mm f2.8 Macro, Nikkor 80–200mm f 2.8, Sigma 50–500mm f 4.5–6.3, Nikon SB800 Blitz, Manfrotto Stativ, Rucksack Lowepro Vertex 300AW)
- Aufladbare Batterien & Aufladegerät
- 2x Stirnlampe/Taschenlampe
- Reisestromadapter
- GPS (Garmin Colorado mit T4A Karten)
- 12V Umwandler
- Laptop mit Kabel
- Natel & Ladegerät
- USB SIM-Karten-Modem
- USB Kabel für Kameras
- DVD-R für Bilder Backup

### Körperpflege:

- 2x Duschzeug
  - 2x Zahnbürste/Pasta
  - Haarbürste
  - Rasierer, Rasierschaum
  - Schminkzeug/Gesichtscreme
  - 2x Sonnencreme/After Sun
  - Kontaktlinsen & -pflege
  - Brille und Etui
  - Nagelfeile & schere
  - Hygieneartikel
  - Wattestäbchen
  - Deo
  - Haargummis/Spängeli/Klammern
  - Taschentücher
  - Waschlappen
- Camping:**
- Benzinkocher & 2 Flaschen

- Gaskocher
- Gaslaterne
- Pfannen
- Teller
- Besteck
- Grill
- Grillzange
- Abwaschschwamm
- Kaffeekanne
- Abtrocknungstücher (2–3)
- Holzkelle

- Plastikbecher
  - Waschmittel (Kleider)
  - Arbeitshandschuehe (Leder)
  - Tupperware
  - Putzlappen
  - Schneidbrett
- Geschenke:**
- Uhr
  - Schokolade
  - Bündner Nusstorte

#### Einkaufsliste:

- Sim Karte
- Kabelbinder (gross)
- Reifenflickzeug
- Verlängerungskabel
- Waschmittel
- Abwaschmittel
- Boxen, Plastikbecken
- Plastikbeutel
- WC-Papier
- Klebeband
- Taschentücher
- Gusseisenpfanne
- Kerzen
- Dachzelt
- Schlafmatte
- Hängematte
- Campingstühle
- Tisch
- Seil
- Tasse/Gläser
- Benzinkanister
- Werkzeug
- Kühlschrank, ev. Batterie dazu
- Blöache
- Gaskartuschen
- Küchenpapier
- Alufolie
- Grillanzünder & -kohle

- Salz, Pfeffer, Gewürze
- Nudeln, Reis
- Senf, Ketchup, Tomatenmark
- Knäckebrot, Cracker
- Brotaufstrich
- Abgepackter Käse
- Keckse
- Trockenhefe
- Müsli, Cornflakes
- Nüsse & Dörrobst
- Trockenfleisch
- Brühwürfel
- Kaugummis
- Fertigsaucen
- Icetea oder Sirup
- Likör, Bier, Wein
- Konserven

#### Einkaufsliste Lebensmittel:

- Trikkwasser (5l & 1.5l Flaschen)
- Teebeutel & Kaffee
- Milch, Milchpulver
- Obst, Gemüse
- Kartoffeln, Zwiebeln
- Grillfleisch
- Öl, Essig
- Zucker, Mehl